



Desde el 1 de octubre de 2008, Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP, por sus siglas en inglés) ha sido el nuevo nombre del programa federal de Cupones para Alimentos. Es posible que su estado use un nombre distinto, pero aún se trata del mismo programa. Aprender acerca de los beneficios de SNAP es fácil. Le sugerimos seguir cinco pasos sencillos:

1 Use la herramienta de precalificación

La herramienta de precalificación es un cuestionario en línea que le indica si podría calificar para SNAP. Visite el sitio www.snap-step1.usda.gov/fns/index_es.jsp y conteste las preguntas. Este cuestionario NO es una solicitud. Para saber por cierto si califica, llene y entregue la solicitud de su estado.

2 Obtenga una solicitud

Puede encontrar la oficina del programa SNAP de su localidad llamando al **1-800-221-5689** o visitando nuestro sitio Web en www.fns.usda.gov/snap/sp-default.htm.

- Acuda a su oficina del programa SNAP para obtener una solicitud, o bien llame y pida que le envíen una por correo; 
- Llame a la oficina del programa SNAP y pregunte si hay otros lugares en su localidad donde puede obtener una solicitud; 
- Imprima la solicitud del sitio Web de su estado. En algunos estados puede solicitar en línea directamente en el sitio Web de su estado.

Al obtener la solicitud:

- Llene toda la información que pueda. Asegúrese de incluir por lo menos su nombre, dirección y firma. Eso será suficiente para iniciar el proceso de solicitud.
- Si necesita ayuda para llenar la solicitud, pregúntele a un trabajador del programa

SNAP, un amigo o miembro de su familia, o bien a una persona que trabaje en un banco de alimentos, u organización de ayuda comunitaria o religiosa.

3 Entregue la solicitud

- Entregue su solicitud en la oficina del programa SNAP tan pronto como sea posible. Puede enviarla por correo o por fax, o bien entregarla en persona, a menos que ya haya solicitado en línea.
- La oficina del programa SNAP le informará qué otra cosa debe hacer después de entregar su solicitud.

4 Programe su entrevista

- Cuando devuelva su solicitud, o después de mandarla, pida a la oficina SNAP que le den una cita para una entrevista en persona, o pida que lo entrevisten por teléfono.
- Acuda a su entrevista o llame para cambiarla. Reuna su documentación (vea al verso) y espere instrucciones del programa SNAP.
- Si lo aprueban, recibirá una tarjeta EBT que podrá usar como tarjeta de débito en tiendas y mercados granjeros (puestos de mercado) autorizados. Visite nuestro buscador de tiendas www.fns.usda.gov/snap/retailerlocator.htm.

5 Lleve papeles a su entrevista

Una vez que haya solicitado los beneficios del programa SNAP, la siguiente lista de verificación le puede ayudar a prepararse para su entrevista. No lo necesita todo. Si está en una oficina del programa SNAP, pídale al trabajador que le marque lo que necesita llevar a la entrevista. Si llama para hacer una cita, pregúntele al trabajador del programa SNAP lo que debe llevar y marque las casillas a continuación. También puede enviar alguien a la entrevista en representación suya.

Identidad

- Acta de nacimiento
- Licencia de conducir
- Tarjeta de identificación del trabajo o escolar
- Tarjeta de beneficios médicos
- Tarjeta del registro de votantes

Residencia

- Cuentas de servicios públicos como electricidad, gas o agua
- Contrato de alquiler o estado de cuenta hipotecaria que indica su dirección
- Carta de un empleado del refugio en que ud. está viviendo

Deducción de gastos médicos

Para unidades familiares con miembros adultos mayores (60 años de edad o mayores) y discapacitados

- Facturas
- Recibos médicos detallados, como por medicamentos con receta
- Tarjeta de Medicare que indica cobertura de la Parte B

Ingresos

- Comprobantes de pago
- Declaración de su empleador que indica su sueldo bruto
- Declaraciones de impuestos
- Registros de contabilidad de persona que trabaja por cuenta propia

Ingresos devengados

- Estados bancarios
- Carta de una agencia que muestre el dinero que recibe del seguro social, veteranos, manutención de menores, pensión alimenticia, desempleo

Inmigración

- Documentos de inmigración o naturalización (únicamente si nació fuera de los Estados Unidos)



Alimentos Saludables
a Su Alcance